



# FRAUENWOCHENENDE

Freut euch auf ein gemeinsames Wochenende in weiblicher Energie.

Entspannung, Heilung und Gesundheit formen den Rahmen für ein erholsames Wochenende an der See, an dem wir gemeinsam eine gesunde Basis für Geist und Seele schaffen.

15. - 18. MAI 2025  
299€ PRO PERSON

## INKLUSIVE SIND:

- 4 Tage (3 Nächte) im **geteilten** Doppelzimmer in einer Unterkunft in der Lübecker Bucht
- täglich geführte Yoga- und Sporteinheiten, Meditationen und Entspannungsübungen sowie Hilfetools für den Alltag
- Sauna in der Unterkunft
- Freie Gestaltung - egal ob Strandspaziergänge oder gemeinsames Kochen & Essen\* - Ideen zur Mitgestaltung sind immer herzlich willkommen

mehr Informationen findet ihr unter  
[www.lebenundgesund.de](http://www.lebenundgesund.de)

\*Die Kosten für Lebensmittel und Getränke (Wasser., Kaffee und Tee ausgenommen) exklusive und werden vor Ort gleichmäßig aufgeteilt)